






KRAGT TRAINING

Kindercoachpraktijk Coach op stelten verzorgt nu ook superleuke KRAGT groeps-trainingen voor kinderen van 6 t/m 12 jaar.

 Een praktijkgerichte en krachtige training met als doel het bevorderen van weerbaarheid en van de sociale vaardigheden van het kind. Ze leren zichzelf beter kennen, waardoor het contact met anderen verbetert. En waardoor ze ook meer zelfvertrouwen krijgen.

 De letters KRAGT staan voor; Kind, Relatie, Anderen, Globe, Toekomst. Er wordt o.a. gebruik gemaakt van systemisch werk; welke plek neem je in, wat voel je en hoe gedraag jij je binnen die plek?

 De training is een multi-sensorische training. Het is leuk en interessant! De kinderen kunnen dus lekker aan de slag en hoeven zeker niet twee uur stil op hun stoel te zitten.

 Er wordt gewerkt aan verbinding tussen hoofd, hart en handen. Er wordt contact gemaakt met het gevoel en de eigen kracht. Wat zijn de kwaliteiten van het kind en hoe kun


COACH OP STELTEN

Voortsestraat 6
5454 GR, Sint Hubert
Tel. 06 45 49 50 25
suzanne@coachopstelten.nl
www.coachopstelten.nl



Niets moet en veel mag...

je die inzetten? Van daaruit kan het kind groeien en een volgende stap maken in zijn ontwikkeling.

 Tijdens de training zijn we veelal creatief bezig om zo de kwaliteiten te verankeren.

K

kind

Het is goed om te voelen dat het fijn is dicht bij jezelf te zijn.

R

relatie

Verbinding die je voelt met mensen die dichtbij je staan.

A

anderen

Invloed van mensen die je vaak ziet op jouw gevoel of gedrag.

G

globe

Welke invloed heeft de wereld op jou?


T

toekomst


Je hebt zelf invloed op jouw toekomst. Je kan zelf keuzes maken.



PRAKTISCHE INFORMATIE

 Deze training wordt gegeven in kleine groepen van minimaal 4 en maximaal 6 deelnemers.

 De Kragt training bestaat uit vijf wekelijkse lessen van 2 uur en de kosten bedragen € 155,- per kind. Dit is inclusief BTW en alle benodigde materialen.

 De training wordt gegeven in de praktijk van Coach op stelten (Voortsestraat 6, Sint Hubert). Er is ook een mogelijkheid deze training op de locatie van Paramedisch Kind en Jeugd Centrum Cuijk te volgen (St. Annastraat 1, Cuijk).

 Aanmelden kan via het contactformulier, bel me of stuur een mailtje naar suzanne@coachopstelten.nl. Ook wanneer je gewoon nog wat aanvullende informatie wilt ontvangen.


 Heb je zelf een groep kinderen die wil deelnemen aan deze training met eigen voorkeur voor dag en tijd? Neem dan contact op om de mogelijkheden voor een training op maat te bespreken.

COACH OP STELTEN

Voortsestraat 6
5454 GR, Sint Hubert
Tel. 06 45 49 50 25
suzanne@coachopstelten.nl
www.coachopstelten.nl



Suzanne Siroo - Huijben

 De training wordt gegeven door gecertificeerd Kragt trainer en kindercoach Suzanne Siroo - Huijben.



Zelf doen, voelen en ervaren



HAAL HET BESTE UIT JEZELF

Kijk op WWW.COACHOPSTELTEN.NL voor meer informatie